

WEGE WEBEN...

KÖRPER BEWUSST SEIN im Vulkanland

Ein Wochenende im ADVENT - AUSZEIT FÜR DICH - begleitet von Marion Bösch



Yoga am Kaminfeuer - Gehen - Meditation - Klang-Entspannung



Villa Gleichenberg
29.11., - 01.12.2024
Am Kurpark, Bad Gleichenberg

Leben ist BeWEGung.

Unser Körper ist ein Wunderwerk. Er gibt uns ständig Signale.
Wenn wir diese wahr-nehmen können – unsere innere Wahrheit fühlen –
weist er uns unseren ureigenen Weg zu Gesundheit und Lebensfreude.

Seminarbeitrag: EUR 145,00

bitte wenden...

INFORMATIONEN zum Seminar:

Freitag, 29.11.2024:

individuelle Anreise, Villa Gleichenberg, www.gleichenbergerhof.at

16:00 Uhr: Begrüßung, sanftes Yoga und Klang-Entspannung zum Ankommen

19:00 Uhr: biologisch-vegetarisches Abendessen

Samstag, 30.11.2024:

07:30 Uhr: Meditation

08:00 Uhr: Yoga am Kaminfeuer

ca. 09:30 Uhr: Bio-Frühstücksbuffet

Freizeit - Ruhezeit - Entspannungsinsel, geheiztes Gartenbad, Massage, Natur,
nachmittags ca. 16:00 Uhr: Geh-Meditation im Park/Yoga am Kaminfeuer

19:00 Uhr: biologisch-vegetarisches Abendessen

Sonntag, 01.12.2024:

07:30 Uhr: Meditation

08:00 Uhr: Yoga am Kaminfeuer

ca. 09:30 Uhr: Bio-Frühstücksbuffet

ca. 11:00 Uhr Abschlussrunde

Freizeit - Ruhezeit - Entspannungsinsel und Gartenbad (ganztägig nutzbar),
individuelle Abreise.

Bitte um baldige Anmeldung per Mail bzw. auf meiner Homepage www.marion-boesch.at
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Platzreservierung durch Überweisung des Seminarbeitrags,
EUR 145,00. Konto: IBAN AT97 2081 5018 0040 2974

Details zum Programm nach Absprache vor Ort.

Besonders erwähnenswert ist die Qualität der Mahlzeiten, mit Liebe gekocht.

Die KörperBewusstSeins-Übungen werden an individuelle Bedürfnisse und Befinden angepasst, es sind keine besonderen Erfahrungen oder Voraussetzungen notwendig. Die Teilnahme wird empfohlen, ist aber natürlich freiwillig. Die Bereitschaft zur vollen Eigenverantwortung ist erforderlich, mit Anmeldung und Bezahlung erklären sich die Seminarteilnehmer*innen damit einverstanden.

Massage-Termine nach Anmeldung buchbar.

Unterbringung in der Villa Gleichenberg bitte selbst organisieren!

Bergstraße 2-4, 8344 Bad Gleichenberg, 03159 2424, office@gleichenbergerhof.at

1 EZ mit kleinem Balkon € 108,00; DZ € 118,00 p.P., mit Südterrasse 128,00;

DZ zur Einzelbenützung € 148,00, mit Südterrasse 158,00; zzgl. Ortstaxe 3,50,

inkl. Bio-Frühstücksbüffet, Abendmenü € 38,00. Leistungen des Hauses s. Homepage.

Ich freue mich auf ein stilles Wochenende mit euch!

Namaste - Marion



BODY-MENTORING
Coaching und Training für Körper-Bewusst-Sein

Dr.phil. Marion Bösch
Mobil: +43 664 3356513
marion.boesch@icloud.com
www.marion-boesch.at