

WEGE WEBEN...

KÖRPER BEWUSST SEIN im Vulkanland

Ein Sommer-Wochenende - AUSZEIT FÜR DICH - begleitet von Marion Bösch



Gleichenbergerhof - Villa Gleichenberg

08.08. - 10.08.2025

Am Kurpark, Bad Gleichenberg



Natur-Yoga im Kurpark - Wald - Gehen - Meditation - Klang-Entspannung

Leben ist BEWEGung.

Unser Körper ist ein Wunderwerk. Er gibt uns ständig Signale.
Wenn wir diese wahr-nehmen können – unsere innere Wahrheit fühlen –
weist er uns unseren ureigenen Weg zu Gesundheit und Lebensfreude.

bitte wenden...

INFORMATIONEN zum Seminar:

Freitag, 08.08.2025

individuelle Anreise, Gleichenbergerhof - Villa Gleichenberg, www.gleichenbergerhof.at

16:00 Uhr: Begrüßung, sanftes Yoga und Klang-Entspannung zum Ankommen

19:00 Uhr: biologisch-vegetarisches Abendessen

Samstag, 09.08.2025:

07:30 Uhr: Meditation

08:00 Uhr: Natur-Yoga im Park

ca. 09:30 Uhr: Bio-Frühstücksbuffet

Freizeit - Ruhezeit - Entspannungsinsel und Gartenbad, Massage, Natur

ca. 16:00 Uhr: Geh-Meditation, Yoga

19:00 Uhr: biologisch-vegetarisches Abendessen

Sonntag, 10.08.2025:

07:30 Uhr: Meditation

08:00 Uhr: Natur-Yoga im Park

ca. 09:30 Uhr: Bio-Frühstücksbuffet

Abschlußrunde

Freizeit - Ruhezeit - Entspannungsinsel und Gartenbad (ganztägig nutzbar),

individuelle Abreise.

Bitte um baldige Anmeldung auf meiner Homepage, www.marion-boesch.at

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Seminarbeitrag: EUR 150,00

Platzreservierung durch Überweisung des Seminarbeitrags, Konto: AT97 2081 5018 0040 2974

Details zum Programm nach Absprache vor Ort.

Die Übungseinheiten finden nach Möglichkeit im Freien statt, sonst im Garten-Yoga-Raum.

Alle Mahlzeiten sind biologisch-vegetarisch, mit Liebe gekocht.

Die KörperBewusstSeins-Übungen werden an individuelle Bedürfnisse und Befinden angepasst, es sind keine besonderen Erfahrungen oder Voraussetzungen notwendig. Anfänger*innen und Yoga-Erfahrenen sind willkommen. Die Teilnahme wird empfohlen, ist aber natürlich freiwillig.

Die Bereitschaft zur vollen Eigenverantwortung ist erforderlich, mit Anmeldung und Bezahlung erklären sich die Seminarteilnehmer*innen damit einverstanden.

Unterbringung im Gleichenbergerhof bitte selbst organisieren!

Bergstraße 2-4, 8344 Bad Gleichenberg, 03159 2424, office@gleichenbergerhof.at

EZ TYP I € 114,00; DZ TYP II € 114,00 p.P., mit Südterrasse 124,00;

DZ zur Einzelbenützung 144,00, mit Südterrasse 154,00; (zzgl. Ortstaxe 3,50)

inkl. Bio Frühstücksbuffett, Bio-Laden im Haus; abends vegetarisches Tellergericht € 18,00.

Ich freue mich auf Dich und eine sonnige Sommer-Auszeit!

Namaste - Marion



BODY-MENTORING
Coaching und Training für Körper-Bewusst-Sein

Dr.phil. Marion Bösch
Mobil: +43 664 3356513
marion.boesch@icloud.com
www.marion-boesch.at