

WEGE WEBEN... KÖRPER BEWUSST SEIN



YOGA - GEHEN - NATUR - MEDITATION

09.05. - 13.05. und 13.05. - 17.05.2026
Villa Muzika, Savudrija - Istrien

Eine Entdeckungsreise zu Dir selbst... begleitet von Marion Bösch



BODY-MENTORING
Coaching und Training für Körper-Bewusst-Sein

Dr.phil. Marion Bösch
Mobil: +43 664 3356513
mariob.boesch@icloud.com
www.mariob-boesch.at

Frühling am Meer...

nach der Morgenmeditation im Raum gehen wir zum "Yoga-Felsen" und atmen die frische Meeresluft, begrüßen die Sonne und die Möwen, der Blick gleitet über den weiten Horizont...

wir üben Yoga und KörperBewusstSein... Du spürst Deinen Körper - er führt Dich in die lebendige Präsenz - vom Tun ins Sein... kostbare Stille... und Lebensfreude, Zeit für Dich, und Gemeinschaft im Kreis der WegeWeber*innen.

Willkommen - Namaste



PROGRAMM und REISEINFORMATIONEN:

Samstag, 09.05. oder Mittwoch, 13.05.2026: Anreise

Treffpunkt 15:00 Uhr, Villa Muzika, Bašanija-Savudrija, Istrien

Unterbringung, Begrüßung, Einführung, Yoga-Entspannung

Sonntag, 10.05. - Dienstag, 12.05.2026 oder Donnerstag, 14.05. - Samstag, 16.05.2026

Details zum Programm und Tagesablauf nach Absprache vor Ort.

Morgens ca. 2 Stunden Meditation und Yoga, am Nachmittag ca. 2 Stunden Yoga, Bioenergetik, Gehmeditation, Feuerzeremonie. Ein Nachmittag ist frei für Ausflüge.

Mittwoch, 13.05. oder Sonntag, 17.05.2026

Morgens Meditation und Yoga, Abschluss.

Die KörperBewusstSeins-Übungen werden an individuelle Bedürfnisse und Befinden angepasst, es sind keine besonderen Erfahrungen oder Voraussetzungen notwendig, allerdings ist die Bereitschaft zur vollen Selbstverantwortung erforderlich! Die Teilnehmer*innen akzeptieren dies mit der Anmeldung und Bezahlung der Seminargebühr. Die Teilnahme an den Übungseinheiten ist freiwillig, wird aber empfohlen. Im Fokus stehen nicht Fitness und Leistung - sondern Erholung, Entschleunigung und Selbsterfahrung.

UNTERBRINGUNG - bitte selbst organisieren.

Seminarort ist die Villa Muzika, ein ganz besonderes Haus - www.vilamuzika.com

3 Studios - 1 Pers. 75,00; 2 Pers. 105,00; 3 Pers. 135,00

Frühstücksbrunch vegan 15,00 (ab 5 Pers.)

Eintritt für Gäste, die nicht im Haus wohnen: 6,00 pro Tag

Villa Lara, www.savudrija.com, vlado.andjelic@pu.t-com.hr, Apartmenthaus in der Nähe.

Villa Valdepijan, am Meer, ca. 15 min. Fußweg, www.villavaldepijan.com

Seminarbeitrag: € 250,00 IBAN: AT97 2081 5018 0040 2974

Anmeldung über die Homepage www.marion-boesch.at

Bitte um baldige Anmeldung, die Anzahl der Teilnehmer*innen ist begrenzt!