

WEGE WEBEN...

KÖRPER BEWUSST SEIN im Vulkanland

Ein Sommer-Wochenende - AUSZEIT FÜR DICH - begleitet von Marion Bösch



Gleichenbergerhof - Villa Gleichenberg

07.08. - 09.08.2026

Am Kurpark, Bad Gleichenberg



Natur-Yoga im Kurpark - Wald - Gehen - Meditation - Klang-Entspannung



BODY-MENTORING
Coaching und Training für Körper-Bewusst-Sein

Dr.phil. Marion Bösch
Mobil: +43 664 3356513
marion.boesch@icloud.com
www.marion-boesch.at

INFORMATIONEN:

Freitag, 07.08.2026:

individuelle Anreise, Gleichenbergerhof - Villa Gleichenberg, www.gleichenbergerhof.at

16:00 Uhr: Begrüßung, sanftes Yoga und Klang-Entspannung zum Ankommen

19:00 Uhr: gemeinsames Abendessen nach Wunsch

Samstag, 08.08.2026:

07:30 Uhr: Meditation

08:00 Uhr: Natur-Yoga im Park

ca. 09:30 Uhr: Bio-Frühstücksbuffet

Freizeit - Ruhezeit - Entspannungsinsel und Gartenbad, Natur

Shiatsu-Anwendungen und Trager-Körpertherapie nach Voranmeldung (1 Woche vorher),
60 min., EUR 84,00.

ca. 16:00 Uhr: Geh-Meditation, Yoga

19:00 Uhr: gemeinsames Abendessen nach Wunsch

Sonntag, 09.08.2026:

07:30 Uhr: Meditation

08:00 Uhr: Natur-Yoga im Park

ca. 09:30 Uhr: Bio-Frühstücksbuffet

Abschlußrunde

Freizeit - Ruhezeit - Entspannungsinsel und Gartenbad (ganztägig nutzbar),

individuelle Abreise.

Bitte um baldige Anmeldung auf meiner Homepage, www.marion-boesch.at

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Seminarbeitrag: EUR 150,00 (mind. 4 TN)

Platzreservierung durch Überweisung des Seminarbeitrags, Konto: AT97 2081 5018 0040 2974

Details zum Programm nach Absprache vor Ort.

Die Übungseinheiten finden nach Möglichkeit im Freien statt, sonst im Garten-Yoga-Raum.

Die KörperBewusstSeins-Übungen werden an individuelle Bedürfnisse und Befinden angepasst, es sind keine besonderen Erfahrungen oder Voraussetzungen notwendig. Anfänger*innen und Yoga-Erfahrener sind willkommen. Die Teilnahme an allen Einheiten wird empfohlen.

Die Bereitschaft zur vollen Eigenverantwortung ist erforderlich, mit Anmeldung und Bezahlung erklären sich die Seminarteilnehmer*innen damit einverstanden.

Unterbringung im Gleichenbergerhof bitte selbst organisieren!

Bergstraße 2-4, 8344 Bad Gleichenberg, 03159 2424, office@gleichenbergerhof.at

EZ "Klein aber mein" EUR 117,00 (2 Zimmer vorhanden)

DZ "Goldene Mitte" EUR 117,00 p.P., Einzelbelegung EUR 147,00,

3 x mit Südterrasse 127,00, Einzelbelegung 157,00.

Abzgl. Jubiläumsgeschenk EUR 40,00 für alle, die schon einmal dabei waren.

Inkl. Bio Frühstücksbuffett, Getränkebar und Bio-Laden im Haus,

abends können wir das kulinarische Angebot der Region Vulkanland nutzen.

Ich freue mich auf Dich und eine sonnige Sommer-Auszeit!
Namaste - Marion