

WEGE WEBEN... KÖRPERBEWUSSTSEIN

Die Advent-Auszeit zum Ankommen bei Dir selbst
begleitet von Marion Bösch



Yoga am Kaminfeuer - Gehen - Meditation - Klang-Entspannung

Villa Gleichenberg
27.11. - 29.11.2026
Am Kurpark, Bad Gleichenberg

Leben ist Bewegung.
Unser Körper ist ein Wunderwerk. Er gibt uns ständig Signale.
Wenn wir diese wahr-nehmen können – unsere innere Wahrheit fühlen –
weist er uns unseren ureigenen Weg zu Gesundheit und Lebensfreude.

Anmeldung und weitere Informationen:



BODY-MENTORING
Coaching und Training für Körper-Bewusst-Sein

Dr.phil. Marion Bösch
Mobil: +43 664 3356513
marion.boesch@icloud.com
www.marion-boesch.at

INFORMATIONEN:

Freitag, 27.11.2026

individuelle Anreise, Villa Gleichenberg, www.gleichenbergerhof.at

16:00 Uhr: Begrüßung, sanftes Yoga und Klang-Entspannung zum Ankommen

19:00 Uhr: gemeinsames Abendessen nach Wunsch

Samstag, 28.11.2026

07:30 Uhr: Meditation

08:00 Uhr: Yoga am Kaminfeuer

ca. 09:30 Uhr: Bio-Frühstücksbuffet

Freizeit - Ruhezeit - Entspannungsinsel und beheiztes Gartenbad, Natur

Shiatsu-Anwendungen und Trager-Körpertherapie nach Voranmeldung (1 Woche vorher),
60 min., EUR 84,00.

ca. 15:00 Uhr: Geh-Meditation im Park / Yoga am Kaminfeuer (wetterabhängig)

19:00 Uhr: gemeinsames Abendessen nach Wunsch

Sonntag, 29.11.2026

07:30 Uhr: Meditation

08:00 Uhr: Yoga am Kaminfeuer

ca. 09:30 Uhr: Bio-Frühstücksbuffet

Abschlußrunde

Freizeit - Ruhezeit - Entspannungsinsel und beheiztes Gartenbad (ganztägig nutzbar),
individuelle Abreise.

Bitte um baldige Anmeldung auf meiner Homepage, www.marion-boesch.at

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Seminarbeitrag: EUR 150,00 (mind. 4 TN)

Platzreservierung durch Überweisung des Seminarbeitrags, Konto: AT97 2081 5018 0040 2974

Details zum Programm nach Absprache vor Ort.

Die KörperBewusstSeins-Übungen werden an individuelle Bedürfnisse und Befinden angepasst, es sind keine besonderen Erfahrungen oder Voraussetzungen notwendig. Anfänger*innen und Yoga-Erfahrenen sind willkommen. Die Teilnahme an allen Einheiten wird empfohlen.

Die Bereitschaft zur vollen Eigenverantwortung ist erforderlich, mit Anmeldung und Bezahlung erklären sich die Seminarteilnehmer*innen damit einverstanden.

Unterbringung im Gleichenbergerhof bitte selbst organisieren!

Bergstraße 2-4, 8344 Bad Gleichenberg, 03159 2424, office@gleichenbergerhof.at

EZ "Klein aber mein" EUR 117,00 (2 Zimmer vorhanden)

DZ "Goldene Mitte" EUR 117,00 p.P., Einzelbelegung EUR 147,00,

3 x mit Südterrasse 127,00, Einzelbelegung 157,00.

Inkl. Bio Frühstücksbuffett, Getränkebar und Bio-Laden im Haus,

abends können wir das kulinarische Angebot der Region Vulkanland nutzen.

Ich freue mich auf Dich und eine stille Zeit!

Namaste - Marion